

事業名： 健康カードで遊んで、健康リテラシーを向上させよう

健康

事業内容	楽しみながら健康への理解を深めることを目的にした「健康カードゲーム」を実施します。運動・栄養・睡眠・がん・生活習慣病など46種類の健康テーマから出題されるクイズに答え、正しいカードを見つけて集めるゲームです。多くのカードを取った人が勝ちというルールで、子どもから高齢者まで一緒に楽しめます。遊びながら自然と健康知識が身につく、地域全体の健康リテラシー向上や世代間交流にもつながる取組です。		
対象と人数	健康づくりに関心のある方 6人～10人くらいまで		
開催場所・時間等	自治会館など ・ 30分～45分程度		
活動地域	伊豆地域及び浜松市周辺		
必要経費	講師謝金：5,000 円 + 交通費		
メッセージ	地域みんなで楽しく「健康づくりの輪」を広げていきましょう。		
団体プロフィール			
団体名(設立年) 代表者氏名	特定非営利活動法人 伊豆ヘルスケア（2021年） 理事長 遠藤美和子		
団体の活動	賀茂地域を中心に健康づくり講座、フレイル重症化予防講座、高血圧重症化予防講座 子ども健康教室等を開催		
団体の目的	主に賀茂地域及び隣接する地域において、住民の健康寿命の延伸を目的として、生活習慣病予防又は介護予防が必要な住民並びにや未来を担う子ども及びその保護者に対し、健康づくりに資する事業を行い、健康な社会の基盤づくりに寄与すること		
所在地	下田市須崎883番地		
連絡先 電話 メール	080-5010-1245 mail@izuhealthcare.com		
ホームページと SNS	https://www.izuhealthcare.com/ 		
備考			