

事業名： 大人なでしこひろば出前講座

健康

事業内容	藤枝市で毎週開催している歩くサッカーやライフキネティック(脳活性エクササイズ)などを組み合わせた楽しく体を動かす女性向け健康増進プログラムの出前講座です。運動習慣がない方やシニアの方も安心して参加でき、たくさん笑って心も体もスッキリ健康になります。
対象と人数	運動をしたいと思っている女性の方 10名～20名程度/1回
開催場所・時間等	体育館など屋内でボール運動ができる場所 90分程度/1回
活動地域	県内
必要経費	3万円 + 交通費 (指導者は基本2名体制で対応します)
メッセージ	楽しく運動！心も体も脳も健康に。
団体プロフィール	
団体名(設立年) 代表者氏名	NPO法人JUNSHIN SPORTS CLUB (2020年) 理事長 渡邊 亜紀
団体の活動	・チームの運営・指導 (藤枝順心SC) ・イベント (女子サッカー交流イベント、バルシューレ講習会&体験会) ・普及活動 (サッカースクール、バスケットボール&バレーボールスクール) ・健康増進生涯スポーツ (大人なでしこひろば、健康経営)
団体の目的	藤枝市を中心に地域住民に対して、地域社会における運動・スポーツの普及と振興を図り、サッカーを中心とした子供達の健全な心身の発達を促すとともに、運動・スポーツを通して地域社会に貢献できる事業を行い、子供の健全育成、自立、スポーツの進行及び地域住民の健康福祉の充実に寄与すること。
所在地	静岡県藤枝市前島2丁目3番1号
連絡先 電話 メール	054-635-1311(藤枝順心中学校・高等学校事務所内) junshinsclub@gmail.com(担当:渡邊)
ホームページとSNS	HP: https://www.junshinsoccer.com Instagram: https://www.instagram.com/junshinssc/  
備考	藤枝市で唯一、日本スポーツ協会の認定を受けた総合型地域スポーツクラブです。