

事業名： 健康講座 理学療法士から学ぶ腰・膝・肩を守る運動のコツ

環境

事業内容	身体づくりと生活動作の専門家である理学療法士が、介護予防に必要な知識を説明し、自宅でもできる腰・膝・肩痛予防につながる運動方法をそのコツとともにお伝えします。
対象と人数	40代以上の方 20名程度/1回
開催場所・時間等	地域交流センターの会議室やレクリエーションルーム等 ・ 90分程度
活動地域	県内全域
必要経費	15,000円 + 交通費 ※講師1名の場合
メッセージ	理学療法士と一緒に、自宅でも簡単にできる正しい運動を学び、地域で介護予防に取り組みましょう。
団体プロフィール	
団体名(設立年) 代表者氏名	公益社団法人静岡県理学療法士会(1969年) 会長 森下 一幸
団体の活動	・スポーツ現場でのメディカルサポート ・県民の皆様に対する介護予防や健康増進に関する公開講座の開催 ・産前産後の女性に対する骨盤ケアなどでの各市町での公民館講座の開催 等
団体の目的	静岡県内に勤務、居住する理学療法士の学術技能の向上に努めるとともに人的資質の向上を図り、理学療法を通じて、地域社会における医療・保健及び福祉の発展に寄与すること。
所在地	静岡市駿河区南町10番5号 地建南町ビル1階
連絡先 電話 メール	054-266-5674 office@shizuoka-pt.com
ホームページとSNS	HP: https://shizuoka-pt.com/ 
備考	静岡県理学療法士会は、理学療法士が集う職能学術団体です。